

# 170

# ACTIONS

POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS





# INTRODUCTION



Les 10 % les plus riches détiennent jusqu'à 40 % du revenu mondial, tandis que les 10 % les plus pauvres n'en reçoivent qu'entre 2 et 7 %. Les femmes consacrent trois fois plus d'heures que les hommes aux activités non rémunérées que sont les tâches domestiques et les soins. Selon les estimations actuelles, 690 millions de personnes souffrent de la faim et environ 1,6 milliard d'enfants et de jeunes ne sont pas scolarisés.

Le 10<sup>e</sup> Objectif de développement durable des Nations Unies vise à réduire les inégalités, au sein des différents pays et entre ces derniers. Les inégalités au sein des pays et entre ceux-ci sont un motif permanent de préoccupation. La pandémie de COVID-19 a encore exacerbé les inégalités existantes, frappant le plus durement les communautés les plus pauvres et les plus vulnérables. Elle a mis en évidence la grave réalité des inégalités économiques et la fragilité des filets de sécurité, qui laissent les communautés vulnérables supporter le poids de la crise. Simultanément, les inégalités économiques, sociales et politiques ont intensifié les effets de la pandémie. Il est donc essentiel d'adopter des mesures en faveur d'une croissance inclusive, équitable et durable en vue d'assurer un équilibre entre les dimensions économique, sociale et environnementale du développement durable et pour garantir la réalisation des ODD.

Cette brochure fait partie de la « Série 170 » lancée par le « Projet de Changement de Perception » de l'ONU à Genève. Elle vous présente 10 suggestions pour chacun des 17 ODD. Il y a un certain nombre de gestes concrets que vous pouvez faire individuellement, par exemple de donner vos vieux vêtements, consommer des produits issus du commerce équitable, participer et promouvoir des actions plus collectives telles que tendre vers le zéro déchet alimentaire, faire campagne pour l'égalité salariale entre hommes et femmes et inciter vos gouvernements à adopter des positions plus écologiques pour sauver notre planète.

Aujourd'hui, plus que jamais, la réduction des inégalités est de la plus haute importance. Si les solutions relèvent des décideurs politiques régionaux et nationaux, les actions collectives et individuelles au niveau international jouent un rôle crucial dans la réduction des inégalités.

**AVANT DE  
COMMENCER,  
GARDEZ À  
L'ESPRIT QUE...**



■ Les activités humaines de production et de consommation sont extrêmement imbriquées et comporte des chaînes de valeur complexes. C'est la raison pour laquelle nous mettons l'accent sur le mot « durable », dans le sens où vos actions doivent contribuer dans la mesure du possible à atténuer un problème à la racine et non pas à se contenter d'éliminer les « symptômes ».

■ Nous vivons tous dans des environnements, des climats, des sphères et des paysages sociaux et économiques, des conditions sanitaires différents, et nous exerçons des responsabilités différentes. Toutes les idées ne sont donc pas forcément applicables à chacun d'entre nous.

■ Les idées présentées dans cette brochure constituent des principes de base : adaptez-les à votre environnement personnel, de manière à ce qu'elles aient un sens lorsqu'elles sont mises en pratique là où vous vous trouvez.

■ En général, le but recherché est l'équilibre. Il serait erroné de dire que l'ensemble de la population mondiale doit réduire sa consommation, car une partie importante de la population mondiale n'a pratiquement aucun accès aux exigences vitales de base. Toutefois, essayez de garder à l'esprit qu'il s'agit généralement de vous demander si vous avez besoin de telle ou telle chose et, si oui, dans quelle mesure vous en avez besoin, ou s'il n'y aurait pas une alternative plus respectueuse de l'environnement.

■ Bien qu'elles soient grandement inspirées par les 17 Objectifs de développement durable de l'ONU, certaines des idées proposées pourraient sembler aller au-delà de ce cadre. Tantôt ces idées viennent compléter les ODD, tantôt certaines idées concernent plus d'un objectif. Cela illustre encore mieux l'intersectionnalité des inégalités et les possibilités infinies de les réduire, pour peu que nous y travaillions tous ensemble.

# OBJECTIF 1 PAS DE PAUVRETÉ

1 PAS  
DE PAUVRETÉ



---

## ACTIONS 1 À 10 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 1** | Pour aider les personnes dans le besoin, faites don de vêtements et autres à des organisations caritatives locales ou internationales.

**ACTION 2** | Renseignez-vous sur dispositifs d'aide sociale auprès de votre mairie pour informer les personnes de votre entourage qui en ont besoin.

**ACTION 3** | Soutenez et promouvez les campagnes de financement participatif en ligne pour les personnes vulnérables, les associations locales ou les refuges de votre communauté.

**ACTION 4** | Faites du bénévolat dans les refuges pour sans-abri et les soupes populaires.



**ACTION**  
**5**



Soutenez et faites des dons aux communautés pauvres et collectez de l'argent pour aider les personnes défavorisées.

**ACTION**  
**6**

Partagez avec quelqu'un une nouvelle compétence qui peut aussi l'aider à gagner de l'argent.

**ACTION**  
**7**

Créez ou participez à des marchés d'objets d'occasion.

**ACTION**  
**8**

Adoptez la solution de la colocation intergénérationnelle, une alternative solidaire et peu coûteuse.

**ACTION**  
**9**

Familiarisez-vous avec les ONG qui travaillent à l'éradication de la pauvreté et faites-leur des dons, si vous le pouvez.

**ACTION**  
**10**

Adoptez de bonnes pratiques budgétaires et partagez-les avec d'autres pour apprendre aux gens à être financièrement responsables.





# OBJECTIF 2

## FAIM « ZÉRO »

---

2 FAIM  
« ZÉRO »



### ACTIONS 11 À 20

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 11** | Si vous le pouvez, fournissez des denrées non périssables à des refuges, des écoles ou des associations qui en ont besoin.

**ACTION 12** | Pour aider ceux qui manquent de nourriture, remplissez des réfrigérateurs collectifs s'il y en a dans votre ville, ou lancez le vôtre !

**ACTION 13** | Pour lutter contre la faim, soutenez les banques alimentaires locales qui distribuent de la nourriture à ceux qui ont des difficultés à en acheter suffisamment.

**ACTION 14** | « Partagez vos repas » avec des enfants dans le besoin grâce à des applications mobiles telles que ShareTheMeal du Programme alimentaire mondial.



**ACTION  
15**

Lancez un programme de « repas gratuit » pour soutenir les zones rurales, en particulier pour les enfants et les personnes âgées défavorisés.



**ACTION  
16**

Tendez vers le gaspillage alimentaire « zéro ». Chaque jour, environ 25 000 personnes meurent de faim.

**ACTION  
17**

Créez un jardin communautaire et distribuez votre surplus.

**ACTION  
18**

Si vous gérez une entreprise du secteur alimentaire, vendez les produits imparfaits à prix réduit.

**ACTION  
19**

Recourez si possible au compostage pour réduire les effets nuisibles du gaspillage alimentaire, qui affectent souvent le plus les communautés à faibles revenus.

**ACTION  
20**

Ouvrez une banque alimentaire hebdomadaire dans votre quartier avec vos amis.



# OBJECTIF 3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

3 BONNE SANTÉ  
ET BIEN-ÊTRE



---

## ACTIONS 21 À 30 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 21** | Prenez conscience des inégalités existantes causées par les conditions sanitaires.

**ACTION 22** | Sensibilisez les autres à l'importance d'une alimentation saine dans les cantines scolaires.

**ACTION 23** | Soutenez les initiatives locales qui aident le travail du personnel médical et des hôpitaux.

**ACTION 24** | Engagez-vous en faveur de conditions de travail et de salaires plus équitables pour le personnel infirmier.

**ACTION 25** | Promouvez et participez à des séances de formation aux sports urbains, gratuites et accessibles à tous.





**ACTION**  
**26**

Faites du bénévolat dans des maisons de retraite et pensez aux jeux interactifs, aux livres ou aux conversations que vous pouvez avoir avec leurs résidents.

**ACTION**  
**27**

Partagez vos expériences en matière de bonnes habitudes de santé pour inspirer d'autres personnes qui n'ont peut-être pas accès à ces bonnes pratiques ou qui ne les connaissent pas.

**ACTION**  
**28**

Les aliments malsains, en raison de leurs prix plus bas, sont très répandus dans les communautés défavorisées. Faites passer le message d'un accès plus équitable à une alimentation saine dans le monde entier.



# OBJECTIF 3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

---

3 BONNE SANTÉ  
ET BIEN-ÊTRE



## ACTION 29

La mauvaise santé mentale est une cause et une conséquence de la pauvreté, et elle est souvent stigmatisée. Soutenez les associations et les structures qui œuvrent pour sensibiliser au thème de la santé mentale et informez-vous à sur la santé mentale et sur la façon d'aider les personnes qui pourraient être en difficulté.

## ACTION 30

Faites don de produits d'hygiène féminine aux pays en développement, aux associations locales et internationales. De nombreuses adolescentes manquent l'école pendant leurs règles en raison du manque d'accès aux produits d'hygiène. Pensez également aux femmes sans abri qui pourraient ne pas y avoir accès.



# OBJECTIF 4

## ÉDUCATION DE QUALITÉ

4 ÉDUCATION  
DE QUALITÉ



---

### ACTIONS 31 À 40

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 31** | Pour combler le fossé éducatif, promouvez l'accès à l'éducation des jeunes filles et des femmes.

**ACTION 32** | Pour lutter contre les inégalités en matière d'éducation, veillez à ce que les enfants aient accès à une bonne éducation et à des fournitures scolaire, telles que des stylos et des livres.

**ACTION 33** | Soutenez les organisations caritatives qui travaillent dans les pays en développement. L'éducation est essentielle pour améliorer les compétences et la capacité de chacun à prendre ses propres décisions.

**ACTION 34** | Les élèves ayant des difficultés d'apprentissage sont trop souvent laissés pour compte. Faites-les





---

participer à des séances de groupes d'étude et veillez à mettre en place des environnements d'apprentissage collectifs.

**ACTION  
35**

Luttez contre le harcèlement dans votre environnement éducatif.

**ACTION  
36**

Portez-vous volontaire comme assistant éducatif dans les communautés qui manquent de ressources éducatives.

**ACTION  
37**

Encouragez l'intégration de la durabilité, qui est essentielle pour lutter contre les inégalités, en tant que discipline de base dans les écoles et lancez des activités de sensibilisation auprès des jeunes.





# OBJECTIF 4

## ÉDUCATION DE QUALITÉ

---

4 ÉDUCATION  
DE QUALITÉ



### ACTION 38

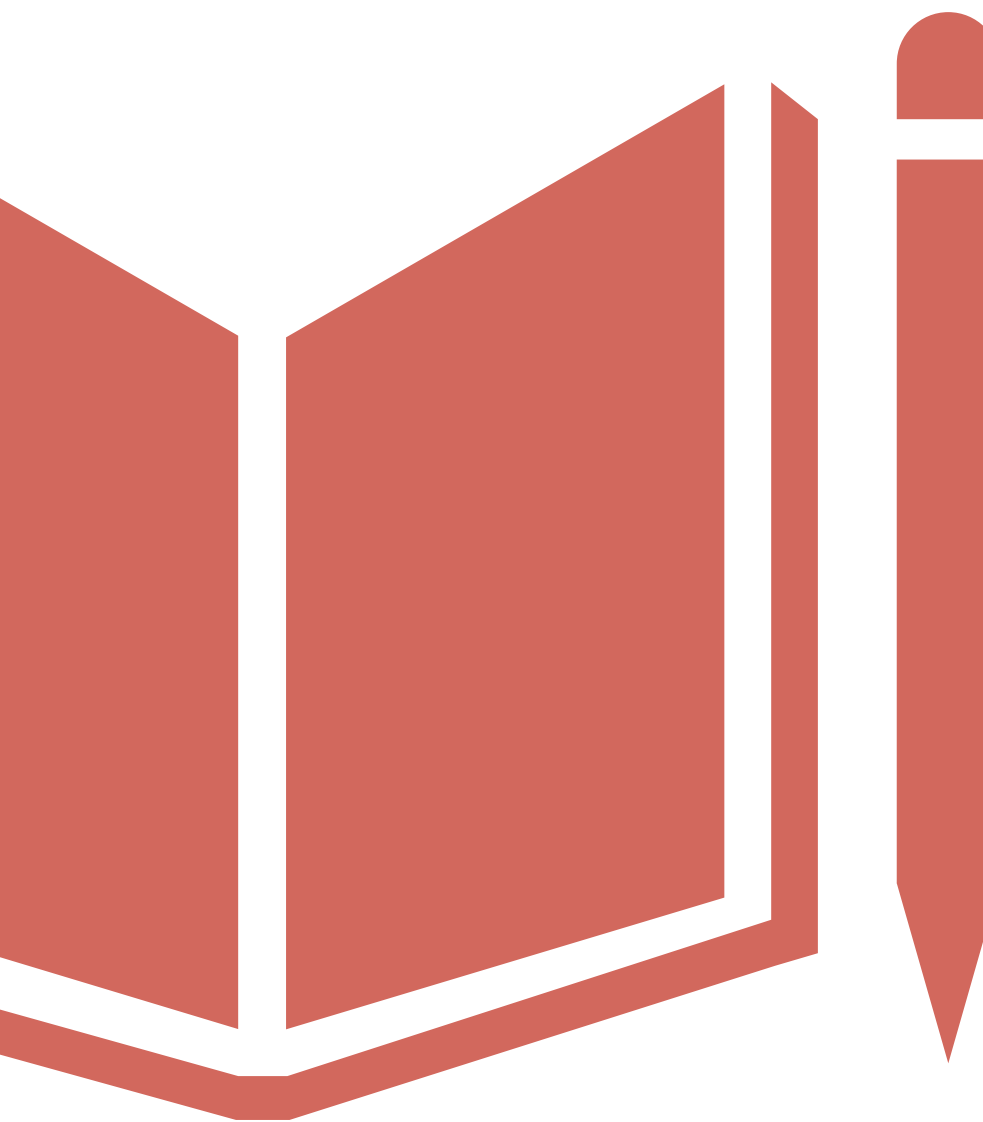
Faites don de vos vieux manuels scolaires et de vos appareils, tels que les ordinateurs, afin que d'autres puissent en bénéficier.

### ACTION 39

Lancez un programme de mentorat pour inspirer les jeunes en ce qui concerne leur orientation professionnelle future.

### ACTION 40

Optez pour une compréhension globale, des considérations internationales et un partage impartial des informations au sein des écoles.



# OBJECTIF 5 ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES

5 ÉGALITÉ ENTRE  
LES SEXES



---

## ACTIONS 41 À 50 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 41** | N'hésitez pas à en parler lorsque vous êtes témoin de discriminations et/ou de harcèlement fondés sur le sexe de la part de vos connaissances.

**ACTION 42** | Inscrivez-vous à des formations sur l'égalité entre les sexes sur le lieu de travail.

**ACTION 43** | Augmentez la représentation égale des sexes dans tous les domaines de votre vie, des délégués de classe dans les écoles aux postes d'encadrement sur le lieu de travail.

**ACTION 44** | Réfléchissez aux actions et aux projets que vous pourriez lancer dans le cadre de la Journée internationale de la femme, le 8 mars, pour sensibiliser aux inégalités entre les sexes.



**ACTION  
45**

Soyez ouvert à l'utilisation d'un langage épïcène, utilisez des pronoms ou des titres de poste épïcènes par exemple.



**ACTION  
46**

Lancez des projets de mentorat pour les personnes sous-représentées, en particulier les filles et les femmes.

**ACTION  
47**

Faites campagne pour l'égalité salariale entre hommes et femmes.

**ACTION  
48**

Mettez en avant des personnalités qui ont franchi le « plafond de verre » sur le lieu de travail.

**ACTION  
49**

Répartissez les tâches ménagères de manière égale entre tous les membres de votre foyer.

**ACTION  
50**

Lisez aux enfants des livres qui déconstruisent les stéréotypes de genre afin de les éduquer sur les inégalités entre les sexes et sur la manière de les combattre.



# OBJECTIF 6 EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT

6 EAU PROPRE ET  
ASSAINISSEMENT



---

## ACTIONS 51 À 60 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 51** | L'objectif 6 est l'un des objectifs les plus interconnectés : améliorer l'accès à l'eau, à l'assainissement et à l'hygiène contribue au développement économique, à la réduction de la pauvreté, à la santé, etc. Soutenez les associations qui participent à l'amélioration de l'accès à l'eau propres et aux installations sanitaires.

**ACTION 52** | Plus de 2 milliards de personnes, principalement dans les pays en développement, n'ont pas accès à des installations sanitaires dignes de ce nom. Sachez que dans plusieurs pays, la défécation en plein air, due à l'absence d'infrastructures sanitaires, contribue largement à la contamination de l'eau. Recherchez les initiatives et les organisations qui soutiennent les





---

pratiques d'assainissement durable, telles que le recyclage des déchets humains dans le sol.

**ACTION  
53**

Lavez-vous fréquemment les mains pour limiter la propagation des maladies qui affectent souvent plus gravement les populations les plus pauvres.

**ACTION  
54**

On s'attend à ce que plus de 200 millions de personnes dans le monde soient déplacées à l'intérieur de leur pays d'ici 2050 en raison de la pénurie d'eau et des conflits liés à l'eau. Familiarisez-vous avec les questions d'hydrodiplomatie et sensibilisez votre communauté aux implications sociales de la pénurie d'eau.



# OBJECTIF 6

## EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT

---

6 EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT



**ACTION 55** | Financez des infrastructures, des outils et des projets sanitaires sûrs, tels que des toilettes hors réseau et alimentées à énergie solaire, dans les pays en développement également.

**ACTION 56** | Soyez conscient de la pénurie d'eau et essayez donc d'économiser l'eau dans votre vie quotidienne. Par exemple, récupérez l'eau utilisée pour laver les aliments afin d'arroser les plantes.

**ACTION 57** | Financez des organisations qui fournissent des pompes à eau et des installations de distribution d'eau aux pays en développement.

**ACTION 58** | Sensibilisez les enfants au gaspillage de l'eau afin de leur inculquer des habitudes d'économie de l'eau dès leur plus jeune âge.

**ACTION**  
**59**

Si vous pouvez vous le permettre, envisagez l'acquisition d'un aérateur de robinet, ou régulateur de débit, pour réduire votre consommation d'eau.

**ACTION**  
**60**

Informez-vous et apprenez à construire des outils de lavage des mains innovants et économes en eau, tels que le Tippy Tap.



# OBJECTIF 7

## ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE

7 ÉNERGIE PROPRE  
ET D'UN COÛT  
ABORDABLE



---

### ACTIONS 61 À 70

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 61** | Faites un don à des projets de promotion des énergies renouvelables dans les pays en développement, tels que des écoles et des foyers alimentés en électricité d'origine solaire.

**ACTION 62** | Plaidez en faveur de l'intégration de la dimension de genre dans le secteur de l'énergie, qui est actuellement l'un des secteurs les moins ouverts à la dimension de genre dans le monde, puisque seuls 32 % des personnes qui y sont employés sont des femmes.

**ACTION 63** | Soutenez la recherche et le développement d'industries et de produits liés aux énergies renouvelables. Ces nouvelles industries peuvent contribuer à lutter contre les inégalités mondiales existantes.





**ACTION  
64**

Financez, notamment dans les pays en développement, les petites et moyennes entreprises (PME) dans les domaines de l'innovation verte.

**ACTION  
65**

1,2 milliard de personnes vivent sans électricité et près de 40 % de la population mondiale n'a pas accès à des combustibles de cuisson. Promouvez le débat sur de la « pauvreté énergétique » en vue de réduire la disparité mondiale en matière de consommation d'énergie et soutenez les ONG qui œuvrent en ce sens.

**ACTION  
66**

Renseignez-vous sur les aides publiques existantes pour améliorer la consommation d'énergie de votre logement à moindre coût.



# OBJECTIF 7

## ENERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE

---

7 ÉNERGIE PROPRE  
ET D'UN COÛT  
ABORDABLE



### ACTION 67

Adoptez des pratiques de consommation d'énergie plus responsables, car les ressources sont rares et inégalement réparties.

### ACTION 68

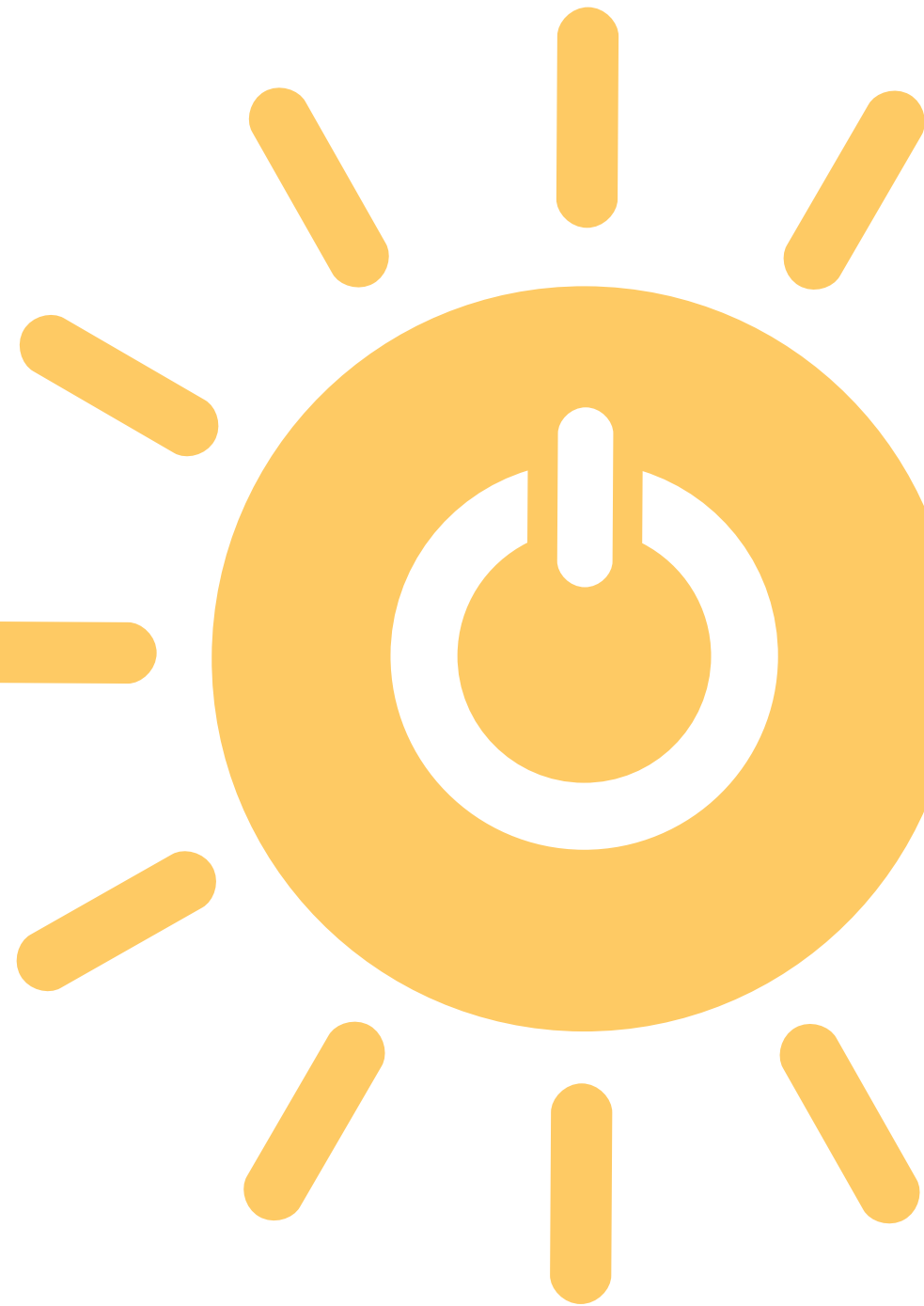
Donnez la priorité aux fournisseurs d'électricité durables dans le monde entier.

### ACTION 69

Adoptez, si vous le pouvez, des moyens de transport n'émettant pas de CO<sub>2</sub>. Allez au travail à pied ou à vélo !

### ACTION 70

Si vous le pouvez, envisagez d'intégrer des panneaux solaires dans votre logement.



# OBJECTIF 8, TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE

8 TRAVAIL DÉCENT  
ET CROISSANCE  
ÉCONOMIQUE



---

## ACTIONS 71 À 80 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 71** | Consommez des produits issus du commerce équitable, qui garantissent des normes de production et de distribution plus éthiques et plus équitables et aident les pays en développement.

**ACTION 72** | Si vous êtes un employeur, veillez à ce que tous les travailleurs bénéficient de conditions de travail décentes.

**ACTION 73** | Renseignez-vous sur les initiatives qui favorisent une croissance économique inclusive.

**ACTION 74** | Découragez l'obligation d'indiquer le nom, l'origine et la photo dans les demandes d'emploi afin de garantir un recrutement impartial et exclusivement basé sur les qualités.



**ACTION  
75**

Favorisez le dialogue  
multiculturel dans votre  
environnement de travail.



**ACTION  
76**

Luttez contre les inégalités salariales en  
plaidant pour un salaire égal à travail égal.

**ACTION  
77**

Encouragez la création d'un plus grand  
nombre d'emplois de premier échelon  
pour les jeunes.

**ACTION  
78**

Organisez des réunions et des activités  
d'équipe pour favoriser l'inclusion et  
davantage de solutions communes sur  
le lieu de travail.

**ACTION  
79**

Offrez aux personnes la possibilité de  
se reconvertir professionnellement  
lorsque leur emploi précédent devient  
obsolète.

L'innovation technologique comporte  
de nombreux laissés-pour-compte.

**ACTION  
80**

Respectez et défendez des conditions  
équitables en matière de congé de  
maternité et de paternité.



# OBJECTIF 9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE



---

## ACTIONS 81 À 90 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 81** | La pandémie de COVID-19 ayant - partout dans le monde - bouleversé notre façon de travailler, de communiquer, d'aller à l'école et de faire des achats, il n'a jamais été aussi essentiel de soutenir l'accès numérique universel et la coopération pour les 3,6 milliards de personnes qui restent hors ligne.

**ACTION 82** | Envisagez de soutenir les projets et les idées des étudiants qui contribuent au développement durable. L'innovation commence avec les jeunes.

**ACTION 83** | Si vous achetez un nouveau téléphone portable ou un nouvel ordinateur, donnez vos anciens appareils et vérifiez si vous pouvez en faire don à l'étranger pour donner à d'autres la possibilité de naviguer sur Internet et de s'instruire !





---

**ACTION 84** | Il est plus facile de réduire les inégalités en développant les industries vertes. Plaidez pour le développement des industries vertes et des infrastructures vertes partout, car il n'y a pas de planète B.

**ACTION 85** | Informez-vous sur la finance durable et essayez de l'adopter dans votre vie quotidienne.

**ACTION 86** | Achetez local pour soutenir le développement économique de votre communauté.

**ACTION 87** | Soutenez les start-ups et les initiatives locales des groupes minoritaires de votre communauté.





# OBJECTIF 9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE

---

9 INDUSTRIE,  
INNOVATION ET  
INFRASTRUCTURE



## ACTION 88

Tous les produits ne sont pas fabriqués de manière éthique, et certains produits peuvent contribuer à l'accroissement des inégalités dans le monde. Informez-vous sur l'origine des produits que vous achetez.

## ACTION 89

Partagez vos connaissances sur l'utilisation d'Internet ou d'autres outils numériques pour promouvoir l'accès aux nouvelles technologies.

## ACTION 90

Participez à des initiatives de financement par financement participatif qui soutiennent l'industrie, l'innovation et les infrastructures dans les pays en développement.



# OBJECTIF 10 INÉGALITÉS RÉDUITES

10 INÉGALITÉS  
RÉDUITES



---

## ACTIONS 91 A 100 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 91** | Intéressez-vous aux cultures différentes de la vôtre, il y a tant à apprendre et à partager !

**ACTION 92** | Faites attention au langage que vous employez au quotidien pour éviter la discrimination inconsciente des personnes.

**ACTION 93** | Impliquez-vous dans les associations dont la priorité est la réduction des inégalités.

**ACTION 94** | Dénoncez et signalez publiquement tout acte discriminatoire, tel que la persécution raciale, le harcèlement, y compris le harcèlement sexiste ou sexuel, dont vous pourriez être témoin à l'école, au travail ou au sein de votre groupe d'amis et de votre famille.



**ACTION  
95**

N'oubliez pas que pour réduire les inégalités entre les pays, vous devez les réduire à l'intérieur de votre pays !



**ACTION  
96**

Respectez et accueillez toutes les différences, sans distinction de race, d'ethnie, de sexe et de statut social.

**ACTION  
97**

Mettez-vous à la place des autres et soyez bienveillant envers les autres !

**ACTION  
98**

Donnez aux personnes d'origines ethniques différentes des occasions de sensibiliser au thème de la tolérance.

**ACTION  
99**

Faites participer des personnes issues de groupes marginalisés et vulnérables aux discussions sur les questions qui concernent la communauté.

**ACTION  
100**

Exprimez-vous !



# OBJECTIF 11

## VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES



---

### ACTIONS 101 A 110

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 101** | Engagez-vous dans le travail social pour aider les communautés marginalisées en période de difficultés et encouragez les autres à faire de même.

**ACTION 102** | Faites campagne pour que les coûts des transports publics soient réduits et pour que les transports publics soient étendus aux zones rurales.

**ACTION 103** | Encouragez les personnes sous-représentées à participer aux programmes municipaux de participation citoyenne.

**ACTION 104** | Développez des plateformes participatives inclusives, allant des réunions physiques aux groupes virtuels sur les réseaux sociaux, en assurant une représentation égale



de tous les membres de votre communauté.



**ACTION  
105**

Marchez plus, prenez moins la voiture : encouragez les pratiques de mobilité inclusive et neutre en carbone, telles que le covoiturage et le vélopartage.

**ACTION  
106**

Organisez des rencontres sportives municipales ouvertes à tous les jeunes et basées sur des équipes mixtes.

**ACTION  
107**

Financez la mise en place de projets de logements sociaux, ce qui permettra d'améliorer considérablement la qualité de vie des personnes dans le besoin.

**ACTION  
108**

Plaidez en faveur d'un plus grand nombre de bâtiments publics accessibles dans votre ville.

**ACTION  
109**

Participez à des ateliers et des conférences sur la justice sociale et environnementale.

**ACTION  
110**

Engagez-vous dans la politique locale et défendez l'égalité des chances.



# OBJECTIF 12

## CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES

12 CONSOMMATION  
ET PRODUCTION  
RESPONSABLES



---

### ACTIONS 111 A 120

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 111** | Faites en sorte d'acheter local, car c'est plus sain pour l'environnement et meilleur pour les producteurs locaux qui sont souvent en concurrence avec les grandes entreprises multinationales.

**ACTION 112** | Chaque année, environ un tiers de la nourriture produite - soit l'équivalent de 1,3 milliard de tonnes - finit à la poubelle en raison de mauvaises pratiques de transport et de récolte. Réduisez ce phénomène en achetant et en consommant vos aliments de manière responsable.

**ACTION 113** | Encouragez les enfants à adopter des gestes de recyclage dès leur plus jeune âge (à l'école, à la maison, dans le cadre des activités de plein air, etc.).



## **ACTION 114**

Promouvez des produits durables et naturels dont vous puissiez être fiers.



## **ACTION 115**

Pensez à acheter des vêtements auprès de 14 marques qui pratiquent des modes de production responsables et soutiennent la « slow fashion ».

## **ACTION 116**

Consommez moins ! La consommation et la production durables consistent à faire plus et mieux avec moins. La surconsommation entraîne une extraction non durable des ressources, qui touche principalement les communautés vulnérables.

## **ACTION 117**

Offrez aux outils quotidiens une mise à niveau technologique. La capacité scientifique et technologique est fondamentale pour évoluer vers des modes de consommation et de production plus durables.

## **ACTION 118**

Utilisez des sacs en tissu pour faire vos courses.





# OBJECTIF 12

## CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES

---

12 CONSOMMATION  
ET PRODUCTION  
RESPONSABLES

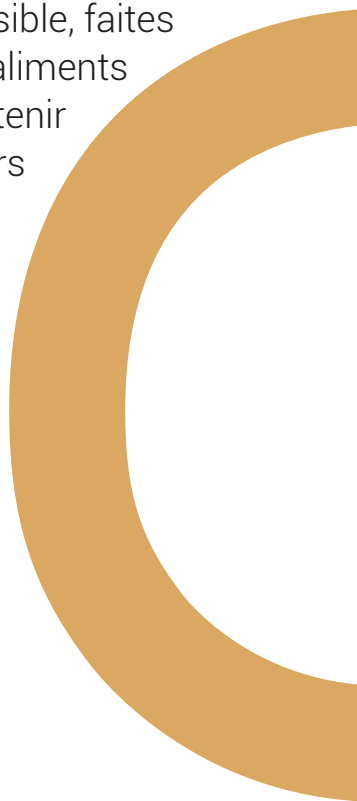


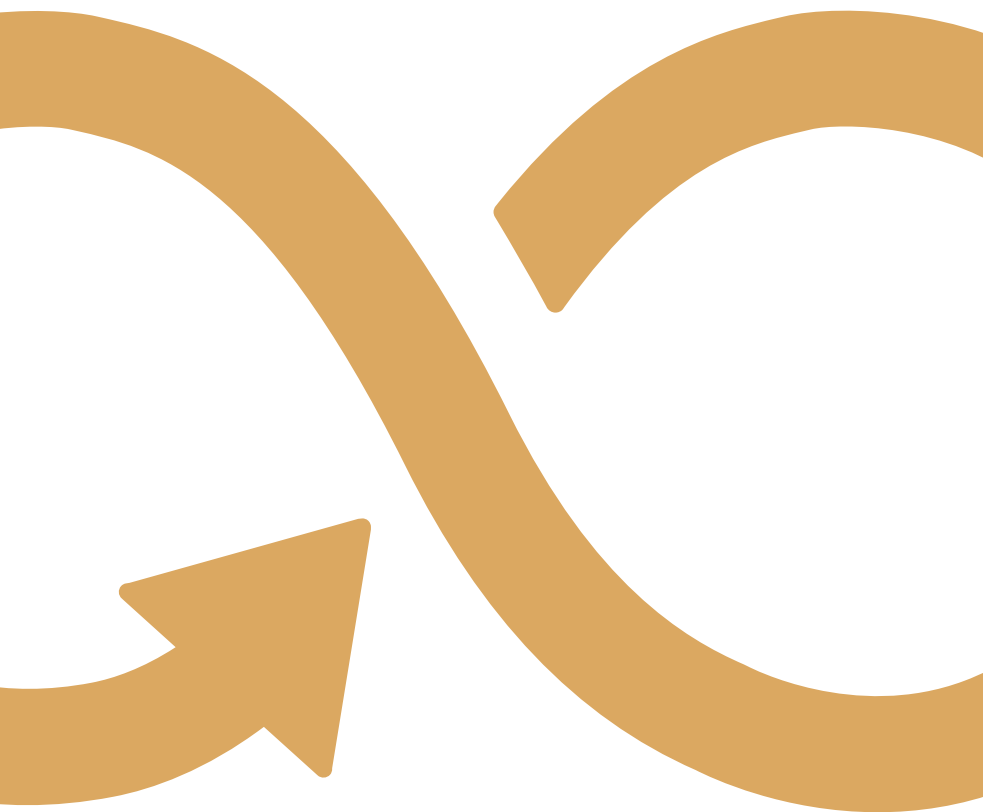
### ACTION 119

Si elle est potable, buvez l'eau du robinet et utilisez des bouteilles réutilisables.

### ACTION 120

Dans la mesure du possible, faites en sorte d'acheter des aliments biologiques afin de soutenir la transition agricole vers des modes de production biologiques.





# OBJECTIF 13

## MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

13 MESURES RELATIVES  
À LA LUTTE CONTRE  
LES CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES



---

### ACTIONS 121 A 130

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 121** | Efforcez-vous d'être neutre en carbone : cela peut améliorer la santé publique, créer des emplois, être bénéfique pour le climat et coûter moins cher. Cela aide les ménages à faible revenu et les communautés pauvres, qui sont généralement les plus touchés par le changement climatique.

**ACTION 122** | Saviez-vous que les émissions mondiales de CO<sub>2</sub> ont augmenté de près de 50 % depuis 1990 ? Efforcez-vous de réduire votre empreinte carbone.

**ACTION 123** | Sensibilisez, sur les réseaux sociaux et d'autres plates-formes de sensibilisation, à la charge de morbidité attribuable à l'insalubrité de l'environnement ainsi qu'aux autres



injustices climatiques qui affectent votre communauté.



**ACTION**  
**124**

Participez à la Journée mondiale du nettoyage et invitez vos amis et votre famille à le faire !

**ACTION**  
**125**

Utilisez des énergies renouvelables au lieu du charbon et des combustibles fossiles. Passez à des combustibles à faible teneur en carbone pour le chauffage et la cuisson. Cela permet de réduire les émissions de carbone et d'améliorer la qualité de l'air pour tous.

**ACTION**  
**126**

Consommez moins de viande et optez pour des aliments plus durables / écologiques !

**ACTION**  
**127**

Promouvez des actions en faveur de la résilience climatique propres à aider les communautés à s'adapter face au changement climatique.

**ACTION**  
**128**

La crise climatique exacerbe les inégalités. Participez à la discussion sur la justice climatique.



# OBJECTIF 13

## MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGE- MENTS CLIMATIQUES

---

**13** MESURES RELATIVES  
À LA LUTTE CONTRE  
LES CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES



**ACTION 129** | Faites un test d'empreinte écologique pour comprendre votre niveau d'impact et prenez conscience des questions climatiques.

**ACTION 130** | Les inégalités se sont accrues parallèlement aux tragédies climatiques en cours, touchant de manière disproportionnée les minorités et les groupes autochtones et créant davantage de réfugiés climatiques. Aidez ces communautés à faire entendre leur voix en partageant leurs histoires sur les réseaux sociaux.



# OBJECTIF 14

## VIE AQUATIQUE

---



### ACTIONS 131 TO 140

#### TO REDUCE INEQUALITIES

**ACTION 131** | Plus de trois milliards de personnes dépendent de la biodiversité marine et côtière pour leur subsistance. Maintenez l'environnement marin propre.

**ACTION 132** | Assurez-vous que le poisson que vous achetez ne provient pas de zones de surpêche qui exploitent les conditions de travail et causent des dommages aux milieux de vie des communautés locales.

**ACTION 133** | Lorsque vous vous baignez, ramassez les déchets que vous trouvez sous l'eau afin de protéger l'environnement et les communautés environnantes.

**ACTION 134** | Faites des dons aux organisations qui ont recours à des pratiques de pêche durables.





**ACTION**  
**135**

Informez-vous sur les écosystèmes marins pour vous sensibiliser à l'importance du rôle des océans et des organismes dans la régulation de la biosphère.

**ACTION**  
**136**

Près de 80 % de l'ensemble du tourisme concerne des zones littorales. L'industrie du tourisme lié à la mer fait vivre dans certains pays plus d'un tiers de la population active. Le tourisme peut constituer une menace majeure pour les ressources naturelles dont il dépend, ainsi que pour la culture et l'industrie locales. Gardez cela à l'esprit et agissez en conséquence lors de votre prochain voyage !

**ACTION**  
**137**

Participez au nettoyage des plages et des criques.





# OBJECTIF 14

## VIE AQUATIQUE

---



### ACTION 138

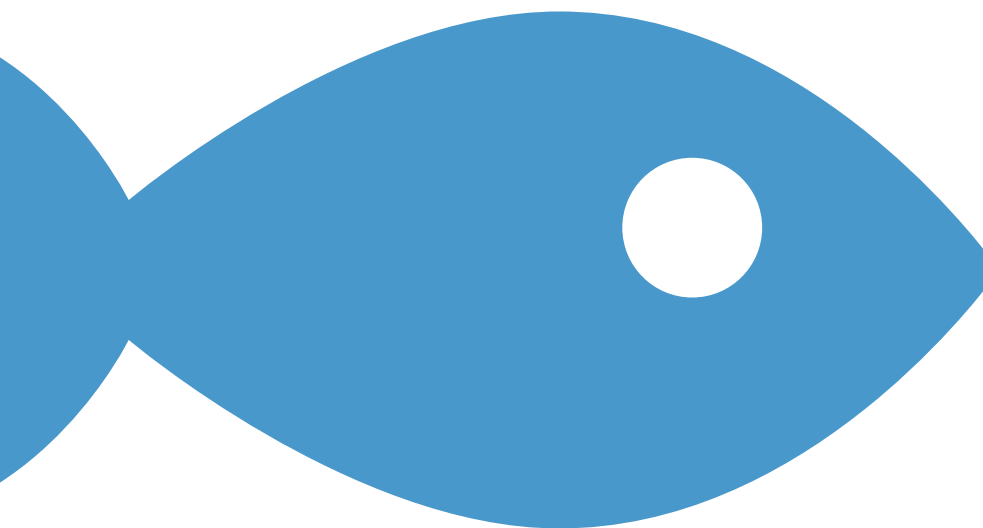
Les récifs coralliens sont à la base des moyens de subsistance et de la sécurité alimentaire de plus d'un demi-milliard de personnes dans le monde, et constituent des atouts essentiels pour la vie au-dessus et au-dessous de l'eau. Protégez-les par de petits gestes concrets, telles que l'utilisation d'une crème solaire biodégradable.

### ACTION 139

Faites pression sur les entreprises pour qu'elles trouvent des alternatives au plastique pour préserver les océans.

### ACTION 140

Plus de 14 millions de tonnes de microplastiques se trouvent au fond de l'océan. Informez-vous sur les microplastiques lorsque vous achetez des cosmétiques.



# OBJECTIF 15

## VIE TERRESTRE

---



### ACTIONS 141 A 150

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 141** | Soutenez les conservatoires de la faune sauvage pour éviter les conflits entre l'homme et la faune sauvage et garantir de la sorte la sécurité du bétail.

**ACTION 142** | Sensibilisez votre entourage au fait que l'augmentation de l'agriculture intensive et non durable, l'utilisation et l'exploitation accrues de la faune sauvage et la crise climatique sont autant de facteurs qui favorisent l'émergence de zoonoses - maladies transmises de la faune sauvage à l'homme – telles que le COVID-19. Chaque année, deux millions de personnes, principalement originaires de pays à revenu faible ou moyen, meurent de zoonoses.





---

**ACTION 143** | Plaidez en faveur des droits fonciers des populations autochtones.

**ACTION 144** | Protégez les arbres. Ils profitent à toutes les formes de vie sur terre et fournissent l'oxygène que nous respirons. Ils sont également essentiels à l'environnement de certaines communautés, car les forêts abritent 300 millions de personnes, et 1,6 milliard de personnes en dépendent pour leur subsistance.

**ACTION 145** | Évitez l'utilisation de technologies telles que les semences améliorées, les engrais chimiques et les pesticides qui dégradent les écosystèmes autosuffisants et affectent de nombreuses communautés autochtones.



# OBJECTIF 15

## VIE TERRESTRE

---



### ACTION 146

Participez aux activités de nettoyage organisées par votre communauté. Ramassez les déchets de votre propre initiative, lorsque cela est possible.

La plupart des personnes extrêmement pauvres dans le monde vivent dans des zones rurales, et la dégradation des sols peut affecter profondément leur capacité à générer des revenus. Informez-vous sur l'agroécologie et les pratiques de gestion durable des terres et faites-les connaître.

### ACTION 147

Soyez conscient du fait que de nombreuses ressources essentielles sur terre sont en train de disparaître, telles que l'eau douce et le sable. Encouragez une utilisation durable des

### ACTION 148



ressources terrestres, car cela sera cruciale pour que les générations futures puissent vivre et prospérer.

**ACTION  
149**

N'imprimez que ce dont vous avez réellement besoin : la surconsommation de papier a un impact réel sur la déforestation qui porte atteinte à la faune et aux habitats des personnes.

**ACTION  
150**

Soutenez les organisations qui luttent contre le trafic d'espèces sauvages, car ce phénomène est non seulement responsable de la destruction des écosystèmes, mais aussi de la propagation de maladies infectieuses qui, à leur tour, touchent inégalement les populations.



# OBJECTIF 16

## PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES



---

### ACTIONS 151 A 160

#### POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 151** | Assurez une représentation égale du personnel aux postes de décision mondiaux et locaux (par exemple, pays, éducation, genre, etc.).

**ACTION 152** | Votez ! Votez ! Votez ! Faites entendre votre voix.

**ACTION 153** | Promouvez des stratégies urbaines de budget participatif afin d'impliquer tous les membres de la communauté dans les processus d'allocation des fonds publics.

**ACTION 154** | Dénoncez toute forme de violence discriminatoire, qu'elle soit physique, verbale, psychologique ou en ligne.





**ACTION**  
**155**

Participez aux activités culturelles, sociales et politiques de votre communauté locale.

**ACTION**  
**156**

Promouvez les organisations et les institutions qui fournissent des services juridiques aux minorités et aux personnes défavorisées. En l'absence d'accès à la justice, les conflits ne sont pas résolus et les personnes ne peuvent pas obtenir de protection.

**ACTION**  
**157**

Soutenez les mouvements sociaux contre les discriminations et le racisme systémique en partageant des messages sur les réseaux sociaux et en engageant des conversations.





# OBJECTIF 16

## PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES

---



### ACTION 158

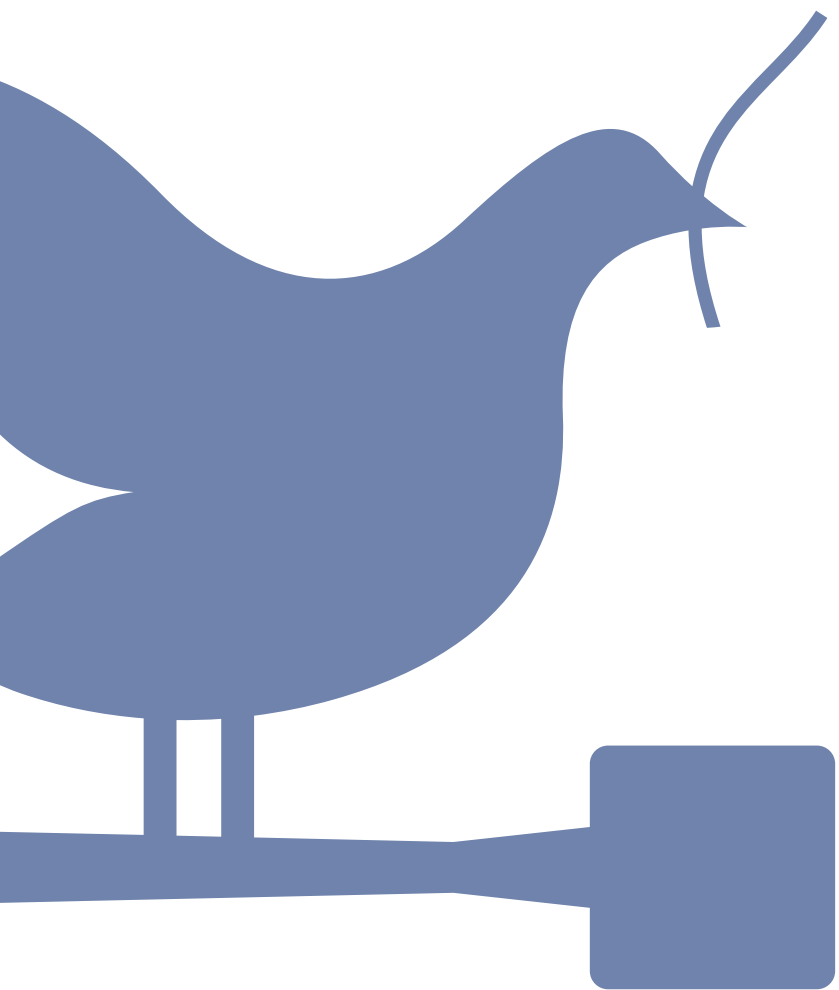
Les communautés LGBTQ+ sont souvent confrontées aux inégalités et à la discrimination.  
Œuvrez à l'édification d'un monde plus inclusif.

### ACTION 159

Promouvez l'égalité des chances pour tous !  
N'oubliez pas que la paix n'est pas seulement l'absence de violence physique, mais aussi l'égalité des chances pour tous.

### ACTION 160

Écoutez les gens pour les comprendre et acceptez les différences d'opinion : la paix commence par un processus à petite échelle !



# OBJECTIF 17

## PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS

17 PARTENARIATS POUR  
LA RÉALISATION  
DES OBJECTIFS



---

### ACTIONS 161 A 170 POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

**ACTION 161** | Renseignez-vous sur les objectifs de développement durable et faites la promotion de l'Agenda 2030 auprès de vos amis et de votre famille et sur les réseaux sociaux.

**ACTION 162** | Si vous avez de l'expérience dans le domaine de la durabilité, n'hésitez pas à partager vos connaissances avec les autres !

**ACTION 163** | Selon les estimations, un montant de l'ordre de 2,5 milliards de dollars est nécessaire pour réaliser les objectifs de l'Agenda 2030. Encouragez les partenariats public-privé, qui sont fondamentaux pour combler ce manque et une nouvelle génération d'investissements, de stratégies et d'institutions.





---

**ACTION 164** | Encouragez les initiatives qui favorisent l'aide au développement et l'investissement dans les pays les moins développés.

**ACTION 165** | Les fausses nouvelles et la désinformation divisent les sociétés et exacerbent les inégalités, la haine et les pratiques discriminatoires. Vérifiez vos sources.

**ACTION 166** | Suivez et, si vous le pouvez, collaborez avec des personnes influentes qui jouent le rôle de modèles pour promouvoir les ODD sur les réseaux sociaux et dans d'autres espaces publics.



# OBJECTIF 17

## PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS

---

17 PARTENARIATS POUR  
LA RÉALISATION  
DES OBJECTIFS



- ACTION 167** | Demandez aux établissements d'enseignement de faire connaître les ODD en leur sein par la mise en place d'affiches ou l'organisation d'événements.
- ACTION 168** | Partagez les connaissances sur les ODD avec les employés sur le lieu de travail.
- ACTION 169** | Demandez à vos autorités locales d'adopter les ODD comme feuille de route pour un monde plus durable !
- ACTION 170** | Encouragez un dialogue ouvert sur les ODD. Mettez en œuvre ces 170 actions pour réduire les inégalités et réfléchissez à d'autres actions qui pourraient figurer sur cette liste !



## À PROPOS DES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Notre planète est un endroit magnifique. Nous avons tendance à oublier tout ce qu'elle a à offrir, car nous sommes sollicités en permanence par les défis auxquels nous sommes confrontés quotidiennement, des inégalités à la pauvreté en passant par le changement climatique. Si rien ne change pour arrêter, prévenir ou inverser ces défis, la situation ne fera qu'empirer. C'est pourquoi les Nations Unies existent.

Notre mission première est de créer un avenir meilleur pour chaque individu, où chacun puisse s'épanouir et réaliser son potentiel. Nous voulons préserver le bien qui existe dans les personnes, les lieux et la planète et mettre fin aux problèmes qui nous privent d'espoir. C'est pourquoi les dirigeants mondiaux se sont réunis en 2015 et ont défini l'Agenda 2030 : un ensemble de 17 objectifs pour le développement durable.

Cet Agenda est important pour chacun, car il incombe à chacun d'entre nous de participer au changement. Nos actions d'aujourd'hui affectent nos enfants demain. Chacun mérite une chance juste et égale dans la vie. Grâce à ces objectifs, nous pouvons toucher un large public, car ils sont universels et ne laissent personne de côté. Il est également important de comprendre que ces objectifs sont liés entre eux. Nous ne pouvons pas séparer la pauvreté de la faim, ou l'éducation de l'émancipation des femmes, etc. Si nous parvenons à saisir cela, nous serons plus à même de comprendre les besoins à satisfaire et, partant, d'atteindre les 17 objectifs. Il est temps de réduire les inégalités dans nos sociétés pour parvenir à un monde plus juste et plus pacifique.



Produit par le Projet de Changement de Perception au sein du Bureau de la Directrice générale de l'Office des Nations Unies à Genève, avec la collaboration des stagiaires du Bureau : Derin Atışkan, Davide Fanciulli, Mia Ferrari-Mathis, Judith Lacroix, Alexis Legigand, Yonna Marangoni, Caroline Müller-Hofstede, Laurianne Nicolo et Ruize Ouyang.

# RÉDUIRE LES INÉGALITÉS, C'EST TOUT DE SUITE



Genève  
internationale  
Peace, Rights and Well-Being



NATIONS UNIES  
GENÈVE