

# 170

# ACTIONS

POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE





# INTRODUCTION

Notre manière de vivre, de manger, de boire, de faire des achats, de consommer et de produire a un impact indirect sur plusieurs Objectifs de Développement Durable. En fait, la Consommation et la Production Durables (CPD) étant étroitement liées à presque tous les autres objectifs, la réalisation de l'ODD 12 aura également un impact positif et constituera une étape importante pour la réalisation d'autres objectifs. En d'autres termes, si nous agissons et nous nous tournons vers des modes de vie plus durables en apportant, tout simplement, quelques petits changements à notre vie de tous les jours, non seulement nous deviendrons des consommateurs et des producteurs plus responsables, mais nous contribuerons plus directement à l'atténuation des effets du changement climatique (ODD 13), à la réduction des inégalités (ODD10), de la pauvreté (ODD 1) et de la faim dans le monde (ODD 2).

D'ici 2050, si nos modèles actuels de production et de consommation ne changent pas, la planète aura besoin de 183 milliards de tonnes de matières chaque année, un volume impossible à assurer, qui représente le triple du volume actuel. Vous penserez, peut-être, que ces 170 Actions ne peuvent avoir qu'un faible impact pour vous, en tant qu'individu, mais n'oubliez pas qu'un petit effort fait par 7.9 milliards de personnes peut contribuer à soulever des montagnes.



# AVANT DE COMMENCER, N'oubliez pas que...

Cette brochure fait partie de la “ Série 170 ”, qui a été lancée par le Projet de Changement de Perception des Nations Unies. Elle vous propose 10 suggestions pour chacun des 17 ODD, pour vous montrer ce que vous pouvez faire, chaque jour, pour adopter un mode de vie durable, en changeant vos modèles de consommation et de production.

■ Les activités humaines de production et de consommation sont étroitement liées entre elles et comportent des chaînes de valeur complexes : c'est la raison pour laquelle nous insistons sur le mot “durable”, dans le sens où ce que vous faites peut contribuer à aborder un problème à sa racine et non pas seulement en traitant ses “symptômes”.

■ Nous vivons tous dans des environnements, des climats, des sphères socio-économiques et des paysages différents. Nos conditions de santé et nos responsabilités varient d'une personne à l'autre. Par conséquent, il se peut que toutes les idées proposées dans cette brochure ne s'appliquent pas à chacun d'entre vous.

■ Il s'agit d'idées simples que vous pouvez adapter à votre propre environnement, pour qu'elles aient du sens là où vous vivez.

■ En général, c'est une question d'équilibre. Ce serait absurde d'affirmer que toute la population mondiale doit réduire sa consommation alors qu'une grande partie de la population mondiale n'a pas accès aux biens les plus élémentaires pour vivre. Il s'agit, plutôt, de vous demander si vous avez vraiment besoin d'un certain produit ou d'un certain objet et, si oui, dans quelle mesure, ou si vous pourriez choisir une autre solution plus durable.

■ Bien qu'elles s'inspirent en grande partie des 17 Objectifs de Développement Durable des Nations Unies, certaines idées pourraient paraître surdimensionnées. Parfois, les idées complètent efficacement les ODD et parfois elles correspondent à plusieurs objectifs. Ceci montre encore davantage l'intersectionnalité du changement climatique et les multiples opportunités dont nous disposons pour l'affronter, si nous travaillons ensemble.



# OBJECTIF 1 PAS DE PAUVRETÉ



## ACTIONS 1 À 10 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

- ACTION 1** | Soutenez les entreprises qui contribuent à réduire les pertes de produits alimentaires après récolte.
- ACTION 2** | Achetez des produits provenant du commerce équitable pour faire en sorte que les travailleurs soient traités correctement et rémunérés de manière juste pour leur travail.
- ACTION 3** | Faites du bénévolat au sein d'associations qui offrent un accès universel aux services sociaux de base.
- ACTION 4** | Si vous en avez les moyens, donnez un peu d'argent, ne serait-ce que 5\$, pour permettre aux gens les plus pauvres de se procurer des biens de première nécessité.

**ACTION 5** | Encouragez l'accès aux connaissances, aux compétences et aux technologies et leur transfert.



**ACTION 6** | Respectez les droits sociaux et humains!

**ACTION 7** | Cherchez à comprendre l'impact qu'un mode de vie durable peut avoir sur la réduction de la pauvreté.

**ACTION 8** | Cherchez à éviter la surconsommation et à consommer uniquement ce qui est nécessaire.

**ACTION 9** | Au lieu de jeter, donnez ce que vous n'utilisez plus.

**ACTION 10** | Donnez vos vêtements et d'autres produits à des organismes caritatifs locaux et internationaux.



## OBJECTIF 2 FAIM « ZÉRO »



### ACTIONS 11 À 20 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

- ACTION 11** | Développez les connaissances et mettez en place des structures pour réduire le gaspillage de nourriture.
- ACTION 12** | Devenez un consommateur plus responsable de produits alimentaires. Mangez moins de viande.
- ACTION 13** | Si vous pouvez, compostez ou cultivez vos propres légumes.
- ACTION 14** | En tant qu'entreprise, rejoignez le Programme Faim Zéro qui vise, grâce à l'effort conjoint de nombreux partenaires et entreprises, à mettre fin à la malnutrition et à créer des systèmes d'alimentation durables.

- ACTION 15** | Si vous êtes responsable d'une entreprise agroalimentaire, vendez à prix réduit ou donnez à des institutions caritatives des produits qui présentent des défauts de production.



- ACTION 16** | Achetez local!
- ACTION 17** | Informez-vous sur la faim dans le monde : cela vous aidera à préparer votre action.
- ACTION 18** | Achetez des produits alimentaires sur des plateformes anti-gaspillage (au meilleur prix !).
- ACTION 19** | Ne gaspillez pas la nourriture ! Consommez ce que vous achetez et congelez les produits avant qu'ils ne soient périmés.
- ACTION 20** | Soutenez des programmes d'aide alimentaire pour lutter contre la faim dans le monde.



# OBJECTIF 3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



## ACTIONS 21 À 30 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 21** | N'oubliez pas que la réduction de la consommation, notamment dans les pays développés, n'est pas une menace pour notre qualité de vie. Bien au contraire, elle augmente notre possibilité de vivre mieux, tout en atténuant notre empreinte environnementale.

**ACTION 22** | Il faut investir dans la santé et le bien-être au travail, car de nombreuses maladies non transmissibles, des troubles psychiques et le stress affectent de manière négative le mode de vie et la consommation des travailleurs.

**ACTION 23** | Encouragez la production et la consommation des produits biologiques.

**ACTION 24** | La santé des travailleurs est en péril, surtout dans les pays en voie de développement, dans les exploitations minières ou dans des tâches qui comportent la manipulation de produits chimiques dangereux. Si vous le pouvez, soutenez les associations qui œuvrent pour atténuer ces risques.

**ACTION 25** | En réduisant la quantité de viande, de produits laitiers et d'aliments ultra-transformés dans votre diète, vous pouvez contribuer de manière significative à la santé de notre planète.

**ACTION 26** | Préférez la marche à pied aux transports en commun, si vous le pouvez.



# OBJECTIF 3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



**ACTION 27** | Agissez en faveur de l'institutionnalisation de programmes de promotion de l'hygiène de base dans les écoles, notamment dans les pays en voie de développement. Cela peut avoir un impact important sur la réduction des maladies.

**ACTION 28** | Faites attention aux fruits et légumes que vous achetez, dont la production peut impliquer l'utilisation de pesticides nocifs pour votre santé.

**ACTION 29** | Mangez sainement, consommez 5 fruits et légumes par jour !

**ACTION 30** | La consommation d'aliments transformés est particulièrement élevée dans les pays en voie de développement, parce qu'ils ne sont pas chers : encouragez l'accès abordable à des aliments nourrissants pour tout le monde, dans le monde entier.





# OBJECTIF 4 ÉDUCATION DE QUALITÉ



## ACTIONS 31 À 40 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 31** | Agissez en faveur d'une plus grande sensibilisation des consommateurs, par des outils et des campagnes d'information adéquats.

**ACTION 32** | Soutenez les organismes locaux qui fournissent des informations et des connaissances importantes et pertinentes et les compétences nécessaires pour agir en faveur d'une consommation et d'une production responsables.

**ACTION 33** | Encouragez votre gouvernement à inclure le développement durable dans le système éducatif.

**ACTION 34** | Si vous êtes un élève ou un étudiant, demandez à vos enseignants de vous parler des pratiques durables.

**ACTION 35** | Créez un blog pour partager vos pratiques durables !

**ACTION 36** | Abonnez-vous à des newsletters fiables en matière de consommation et de production durables et méfiez-vous des *fake news* !

**ACTION 37** | Prenez le temps de suivre des cours en ligne sur la Consommation et la Production Durables.



## OBJECTIF 4 ÉDUCATION DE QUALITÉ

4 ÉDUCATION  
DE QUALITÉ



**ACTION 38** | Lisez des livres et montrez des vidéos à vos enfants. Il est absolument crucial d'éduquer la nouvelle génération dès son plus jeune âge !

**ACTION 39** | Apprenez des jeunes générations de nouvelles pratiques durables.

**ACTION 40** | Donnez vos vieux manuels et fournitures scolaires au lieu de les jeter : tout le monde ne peut pas se permettre d'en acheter de nouveaux chaque année.



# OBJECTIF 5 ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES



## ACTIONS 41 À 50 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 41** | Soutenez les organisations qui agissent en faveur du droit de vote des femmes, car, dans certains pays, les femmes ne peuvent toujours pas voter.

**ACTION 42** | Investissez dans les transports publics, car les femmes en ont besoin. Selon ONU Femmes, les femmes utilisent les transports en commun bien plus souvent que les hommes.

**ACTION 43** | Sachez que la production, dans plusieurs secteurs de l'industrie, exploite les femmes avec des contrats de travail inéquitables. Alors, encouragez les entreprises à proposer les mêmes conditions de travail justes, conformes et transparentes aux femmes et aux hommes.

**ACTION 44** | Soutenez les campagnes et les initiatives en faveur des droits des femmes dans la production industrielle, car la plupart des femmes ont des emplois peu qualifiés et mal rémunérés, avec un gros volume de travail, notamment dans les pays en voie de développement.

**ACTION 45** | Ne choisissez pas la couleur de vos vêtements en fonction des stéréotypes de genre.

**ACTION 46** | Encouragez les initiatives visant à abattre les barrières légales qui empêchent les femmes d'avoir les mêmes opportunités économiques que les hommes en tant que consommatrices.



# OBJECTIF 5 ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES

5 ÉGALITÉ ENTRE  
LES SEXES

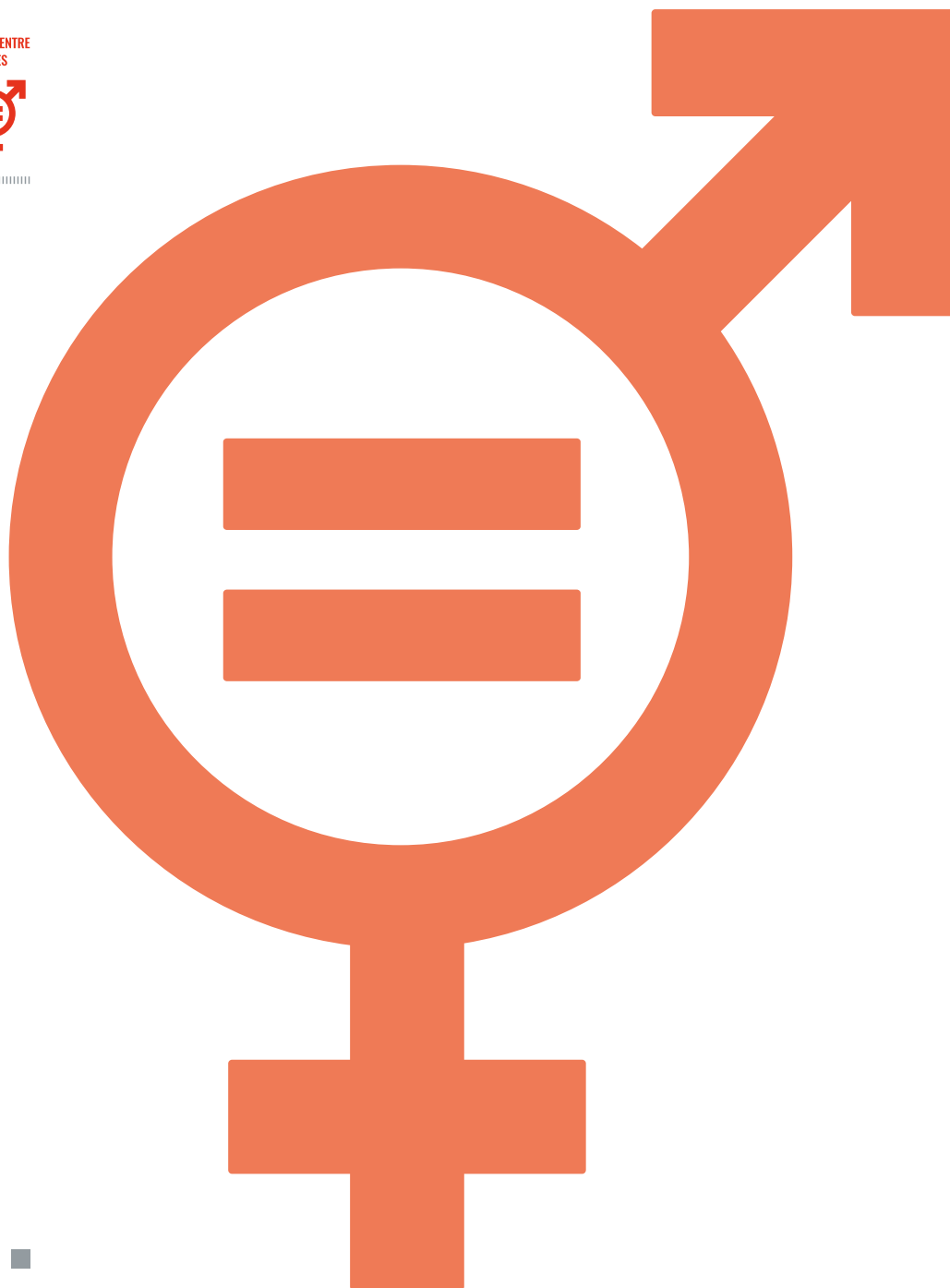


**ACTION 47** | Apprenez de quelle manière les entreprises peuvent accélérer l'égalité de genre.

**ACTION 48** | Participez à des conversations sur le rôle des femmes et des hommes dans le domaine de la consommation et de la production.

**ACTION 49** | Apprenez à connaître vos droits en matière de consommation et n'ayez pas peur de vous exprimer !

**ACTION 50** | Soutenez des projets de développement durable en tenant compte de l'égalité de genre.



# OBJECTIF 6 EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT



## ACTIONS 51 À 60 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 51** | Soyez conscients de la rareté de l'eau et cherchez à limiter votre consommation dans votre vie de tous les jours.

**ACTION 52** | Apprenez aux enfants à ne pas gaspiller l'eau dès le plus jeune âge, pour qu'ils conservent cette bonne habitude toute leur vie.

**ACTION 53** | Pour éviter les pénuries d'eau, commencez à abrégier la durée de vos douches. Vous pouvez utiliser une minuterie : moins de cinq minutes c'est parfait.

**ACTION 54** | Demandez aux gouvernements et aux partenaires d'améliorer l'accès à des installations de cuisson saines.

**ACTION 55** | Faites un don aux organismes qui investissent dans des infrastructures

d'approvisionnement en eau potable, notamment dans les pays en voie de développement.



**ACTION 56** | La consommation d'eau non potable reste l'une des principales causes de la propagation des maladies dans les pays en voie de développement. Soutenez les ONG qui travaillent pour assurer l'accès à l'eau potable pour tous.

**ACTION 57** | Evitez d'acheter les produits des entreprises qui déversent des produits chimiques dans les ressources hydriques.

**ACTION 58** | Si possible, buvez l'eau du robinet !

**ACTION 59** | En randonnée, buvez de l'eau de source, qui peut être purifiée avec des pastilles de purification d'eau.

**ACTION 60** | Fabriquez vos propres produits de nettoyage pour éviter de polluer les nappes phréatiques. Trois ingrédients simples suffisent: par exemple, du vinaigre blanc, de l'eau et du zeste de citron.



# OBJECTIF 7

## ENERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE

7 ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE



### ACTIONS 61 À 70 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

- ACTION 61** | Achetez les produits des entreprises qui ont mis en place des projets pour assurer la transition des énergies fossiles à une consommation et une production d'énergie décarbonée.
- ACTION 62** | Faites sécher vos vêtements sur un étendoir, au lieu d'utiliser un sèche-linge.
- ACTION 63** | Passez à des ampoules LED ou CFL à faible consommation, qui sont écocompatibles et durent plus longtemps.
- ACTION 64** | Eteignez les lumières en sortant ! Cela ne vous prendra qu'une minute.
- ACTION 65** | Si possible, utilisez des sources d'énergie solaire et, si vous pouvez vous le permettre, installez des panneaux solaires sur votre toit.

**ACTION 66** | Si possible, achetez des appareils électroniques rechargeables.



**ACTION 67** | Achetez des appareils électroniques d'occasion pour éviter le gaspillage d'énergie propre dans le cadre du processus de production.

**ACTION 68** | Eteignez le chauffage pendant les mois d'été, si le temps le permet, et habillez-vous plus chaudement au lieu d'allumer le chauffage.

**ACTION 69** | Faites faire un bilan thermique de votre habitation, pour trouver l'origine des déperditions d'énergie et améliorer votre isolation, si nécessaire.

**ACTION 70** | Demandez à votre fournisseur d'énergie une solution plus verte à base d'énergie propre.



# OBJECTIF 8 TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE



## ACTIONS 71 À 80 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 71** | Parlez des méthodes de production durables à votre employeur.

**ACTION 72** | Encouragez les entreprises à adopter des méthodes durables et à publier des informations transparentes sur leurs progrès en matière de durabilité.

**ACTION 73** | Soutenez les entreprises qui encouragent un tourisme durable, en développant et en mettant en œuvre des outils de contrôle.

**ACTION 74** | Partagez sur les réseaux sociaux les campagnes de promotion de la culture et des produits locaux.

**ACTION 75** | Soutenez les entreprises et les startups écologiques.

**ACTION 76** | En tant qu'employeur ou travailleur, soyez conscients de vos droits et de vos responsabilités !



**ACTION 77** | Achetez les produits des entreprises qui ont mis en place des stratégies de production durables.

**ACTION 78** | Pour aider les entreprises en voie de développement, achetez des produits du commerce équitable qui assurent le respect des droits des travailleurs et garantissent l'application de normes de production éthique.

**ACTION 79** | Comportez-vous en consommateur responsable! Les produits les moins chers ne sont pas toujours les plus durables.

**ACTION 80** | Demandez à votre gouvernement de verser des aides aux entrepreneurs durables.



# OBJECTIF 9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE



## ACTIONS 81 À 90 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

- ACTION 81** | En tant qu'employé(e), mettez en place de nouveaux modèles économiques et créez des produits innovants pour promouvoir le développement durable dans la chaîne d'approvisionnement.
- ACTION 82** | Soyez curieux en matière de solutions innovantes dans les secteurs de l'industrie et des infrastructures.
- ACTION 83** | Financez des projets qui prévoient l'adaptation des infrastructures pour une production durable.
- ACTION 84** | Une consommation et une production durables dépendent en grande partie du développement d'une industrie durable. Défendez et votez pour des initiatives de développement d'industries et infrastructures durables.

- ACTION 85** | Informez-vous de l'origine des produits que vous achetez, car certaines conditions de production et de travail sont contraires à l'éthique et affectent profondément le développement d'un système de consommation et de production durable.
- ACTION 86** | Investissez dans la recherche en matière de développement des technologies dans les pays en voie de développement, pour leur offrir l'opportunité de déployer des efforts en faveur de modes de production durables.





# OBJECTIF 9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE



**ACTION 87** | Soutenez les microentreprises ainsi que les petites et moyennes entreprises, car elles doivent faire face à de plus grands défis pour améliorer leur efficacité en matière énergétique et de ressources.

**ACTION 88** | Soutenez les réformes fiscales qui cherchent à mieux œuvrer dans le sens d'une économie verte inclusive.

**ACTION 89** | Faites du bénévolat dans les pays en voie de développement pour construire des infrastructures sûres, efficaces et durables.

**ACTION 90** | Utilisez l'excédent d'énergie provenant de la production industrielle pour alimenter les habitations situées dans le voisinage.



# OBJECTIF 10 INÉGALITÉS RÉDUITES



## ACTIONS 91 À 100 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

- ACTION 91** | Cherchez à acheter et à consommer des produits du commerce équitable pour éviter l'exploitation du travail des enfants, en particulier dans les pays en voie de développement.
- ACTION 92** | En tant qu'employeur, assurez un revenu équitable, la sécurité sur le lieu de travail et une protection sociale pour tous vos salariés.
- ACTION 93** | Faites du bénévolat à l'étranger, pour contribuer à une répartition équitable des connaissances entre les pays développés et les pays en voie de développement.
- ACTION 94** | Cherchez à mieux faire comprendre que certains comportements non-durables dans le domaine de la production et de

la consommation accroissent les inégalités dans le monde.



- ACTION 95** | Soutenez les politiques qui encouragent l'aide au développement dans les pays en voie de développement.
- ACTION 96** | Évitez le piège d'un consumérisme excessif.
- ACTION 97** | Organisez des activités accessibles aux personnes handicapées dans le cadre d'une communauté inclusive.
- ACTION 98** | Cherchez à acheter des produits d'occasion, chaque fois que possible.
- ACTION 99** | Favorisez les entreprises inclusives en termes de production et de diversité, qui emploient, notamment, des femmes ou des personnes issues de minorités ethniques.
- ACTION 100** | En tant qu'employeur, assurez des conditions de travail dignes, à savoir une juste rémunération, des horaires de travail raisonnables ainsi que des mesures de sécurité adéquates sur le lieu de travail.



# OBJECTIF 11 VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES



## ACTIONS 101 À 110 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 101** | Repensez les transports journaliers en voiture et explorez d'autres types de mobilité, comme le vélo, les transports en commun ou le covoiturage, afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre, le smog en milieu urbain et la pollution liée à l'ozone troposphérique.

**ACTION 102** | Soutenez les décideurs et les responsables politiques qui s'engagent en faveur d'une protection efficace et durable du climat et de l'environnement et qui mettent en œuvre des idées innovantes en matière de développement urbain.

**ACTION 103** | Plantez des végétaux dans les rues et à l'intérieur des bâtiments.

**ACTION 104** | Prenez le temps de trier les déchets et de séparer les matières recyclables.

**ACTION 105** | Si vous vivez dans un pays en voie de développement, engagez-vous, en tant que bénévole, au sein d'organismes qui travaillent pour offrir des logements sûrs à des prix abordables et des services de base et pour remettre en état des bâtiments insalubres dans les quartiers pauvres.



**ACTION 106** | Réduisez votre consommation d'énergie !

**ACTION 107** | Encouragez et soutenez la production alimentaire locale.

**ACTION 108** | Promouvez la production d'énergie renouvelable!

**ACTION 109** | Collectez des signatures pour une pétition en faveur des transports publics gratuits.

**ACTION 110** | Encouragez les Conseils de Jeunesse à utiliser l'espace de manière plus efficace et rentable et à créer des espaces communs.



# OBJECTIF 12

## CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



### ACTIONS 111 À 120

#### POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 111** | Informez-vous sur la manière d'effectuer des choix durables et sur les méthodes de production des produits que vous décidez de consommer.

**ACTION 112** | En tant que producteur, adoptez des pratiques, telle que la redistribution de nourriture, qui peuvent être appliquées à différents niveaux de la chaîne d'approvisionnement alimentaire, tels que la production, la fabrication et la distribution.

**ACTION 113** | Minimisez l'exploitation des ressources naturelles et des matières toxiques.

**ACTION 114** | En tant que consommateur, prenez davantage conscience de l'importance d'une consommation durable et de l'adoption de mesures pratiques pour un mode de vie plus durable.

**ACTION 115** | Achetez directement chez les producteurs, si possible.

**ACTION 116** | Cherchez à éviter les aliments sous emballage plastique jetable et écrivez aux supermarchés de votre quartier pour leur demander de mettre fin à l'utilisation d'emballages inutiles.

**ACTION 117** | Arrêtez d'utiliser des sacs en plastique. Trouvez des solutions plus durables pour faire vos courses.

**ACTION 118** | Buvez de l'eau du robinet, si possible.

**ACTION 119** | Recyclez les objets : réparez-les au lieu de les jeter !

**ACTION 120** | Réduisez, réutilisez et recyclez !



# OBJECTIF 13

## MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



### ACTIONS 121 À 130 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 121** | Soutenez la gestion durable des ressources naturelles.

**ACTION 122** | Mangez, buvez et achetez local !

**ACTION 123** | Assurez-vous que la plupart des déchets que vous produisez puissent être recyclés. Apprenez à identifier les pictogrammes relatifs au recyclage.

**ACTION 124** | Évitez d'acheter des bouteilles en plastique et préférez les bouteilles réutilisables.

**ACTION 125** | Avant d'acheter un billet d'avion, vérifiez si d'autres solutions de transport plus durables sont disponibles pour votre destination.

**ACTION 126** | Encouragez l'adoption de normes de construction plus durables et les économies d'énergie.



**ACTION 127** | Soutenez les initiatives Dark Sky en faveur d'une réduction de la pollution lumineuse.

**ACTION 128** | Il faut comprendre qu'il est essentiel, pour l'environnement, d'adopter des modèles de consommation et de production plus durables.

**ACTION 129** | L'impact négatif d'une consommation et d'une production non durables sur l'environnement et sur les ressources naturelles peut forcer certaines populations à quitter leur lieu de résidence. Faites des dons aux organismes d'aide aux personnes qui ont été obligées de migrer.

**ACTION 130** | Achetez des produits écocompatibles.



# OBJECTIF 14 VIE AQUATIQUE



## ACTIONS 131 À 140 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 131** | Ne jetez pas vos déchets dans la mer ou dans l'océan : cela peut être léthal pour de nombreuses espèces sous-marines. Nous produisons et nous jetons plus de plastique que nous ne l'avons jamais fait par le passé. Il faudra des milliers d'années pour détruire le plastic jetable qui finit par s'accumuler dans les décharges ou par pénétrer dans les océans en tuant la faune marine.

**ACTION 132** | Faites un don aux organisations qui agissent en faveur de la protection des océans.

**ACTION 133** | Soutenez les organisations qui condamnent activement la surpêche et la pêche illégale, des pratiques qui risquent de dépeupler entièrement les océans dans un futur proche.

**ACTION 134** | Evitez d'acheter les produits des entreprises qui polluent les océans avec leurs déchets.

**ACTION 135** | Pour contribuer à la conservation des espèces marines, adoptez des comportements de consommation durables, en exigeant des labels, en contrôlant les méthodes de pêche, en optant pour une consommation locale et saisonnière de poisson.

**ACTION 136** | Environ 80% de la pollution marine provient de la terre-ferme. Afin d'éviter l'accumulation de 8 millions de tonnes de plastiques dans les mers, chaque année, encouragez une approche de gestion du cycle de vie, qui permet d'éviter l'accumulation des déchets, en faisant en sorte que le plastique soit



# OBJECTIF 14 VIE AQUATIQUE



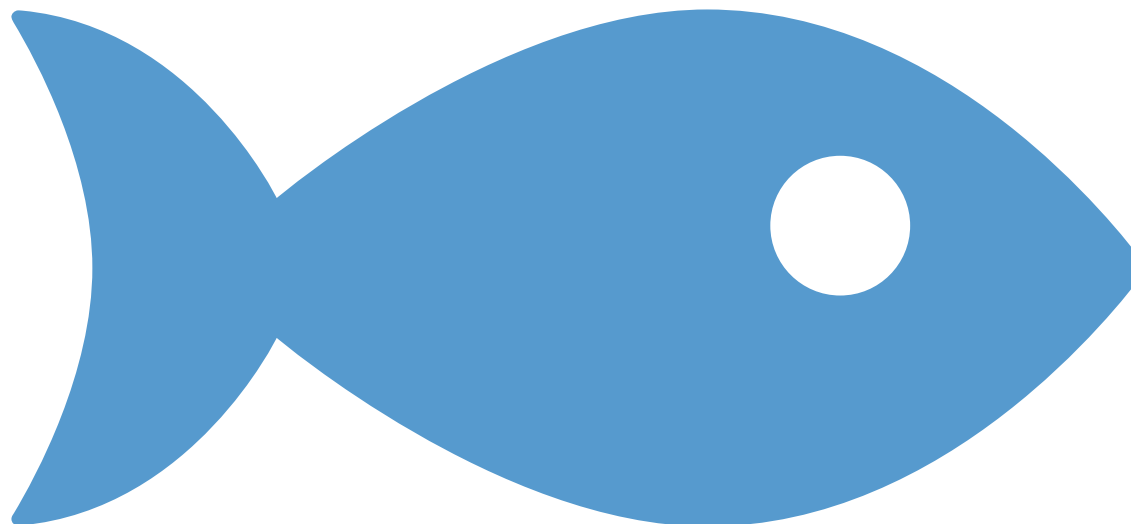
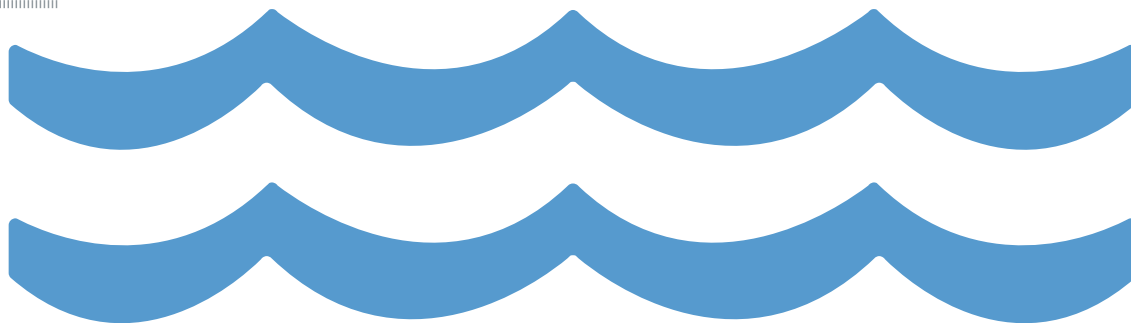
récupérable, réutilisable, recyclable et qu'il fasse l'objet d'une gestion de la " fin de vie utile ".

**ACTION 137** | Achetez votre poisson sur les marchés locaux !

**ACTION 138** | Achetez des pailles réutilisables. C'est bon pour l'environnement et pour la protection de la vie marine.

**ACTION 139** | Achetez des produits qui favorisent le nettoyage des océans.

**ACTION 140** | Soyez des plongeurs responsables ! Ne touchez pas les coraux ou les animaux : cela pourrait affecter leur espérance de vie.



# OBJECTIF 15 VIE TERRESTRE



## ACTIONS 141 À 150

### POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

- ACTION 141** | Évitez d'imprimer vos documents, si possible, car cela contribue à la déforestation de la planète.
- ACTION 142** | Ne salissez pas l'environnement et participez aux opérations de nettoyage au niveau local.
- ACTION 143** | Soutenez les organisations qui agissent pour la restauration des écosystèmes, dont l'engagement peut aider à éviter 60% des érosions de la biodiversité prévues.
- ACTION 144** | Si possible, évitez d'acheter des produits contenant de l'huile de palme. La responsabilité de la déforestation et de la destruction de l'habitat d'espèces menacées est imputable, en grande partie, à l'industrie.

- ACTION 145** | Informez-vous sur les normes d'éthique relatives à la production des produits que vous achetez. De nombreux produits bon marché sont souvent fabriqués avec des méthodes qui menacent la vie sur notre planète et l'environnement.
- ACTION 146** | Installez des nichoirs pour les oiseaux et des maisons pour les insectes.
- ACTION 147** | Encouragez une gestion durable des sols et de l'eau pour réduire le risque de désertification.
- ACTION 148** | N'utilisez pas de pesticides.



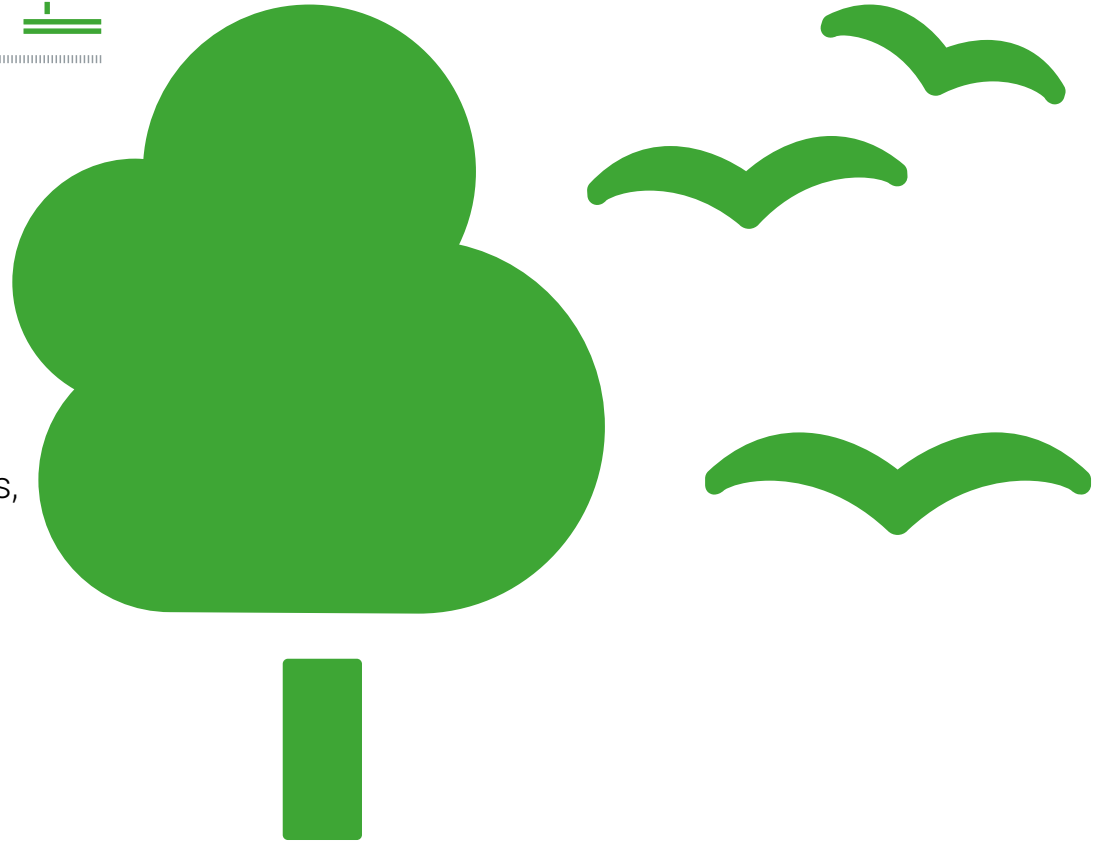


# OBJECTIF 15 VIE TERRESTRE



**ACTION 149** | Achetez des marques qui transforment les déchets plastiques en articles de mode.

**ACTION 150** | Adoptez des animaux dans des refuges pour animaux abandonnés, au lieu d'en élever de nouveaux.



# OBJECTIF 16 PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES



## ACTIONS 151 À 160 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

- ACTION 151** | Soutenez et respectez les normes internationales en matière de travail.
- ACTION 152** | Informez-vous sur vos droits en matière de travail et dénoncez la violence en usant de votre liberté d'expression pour promouvoir la justice.
- ACTION 153** | Signalez les cas de violence domestique ou sexuelle dont vous avez connaissance.
- ACTION 154** | Soutenez les entreprises technologiques qui fabriquent des produits numériques plus sûrs pour les enfants, afin de lutter contre la cybercriminalité et d'empêcher les prédateurs d'entrer en contact avec les enfants.

- ACTION 155** | Soyez bien informés sur le trafic d'êtres humains. Informez-vous auprès de sources fiables et, si vous découvrez des indices de pratiques illicites, intervenez et apportez votre aide. Il existe de nombreux groupes de soutien pour les victimes de ce type de trafic.
- ACTION 156** | Donnez à vos collègues des conseils efficaces sur les pratiques à adopter pour lutter contre la cybercriminalité.
- ACTION 157** | Achetez des produits rares uniquement auprès de sources sûres, afin d'éviter d'alimenter le trafic illégal d'armes et de favoriser un traitement injuste des travailleurs.



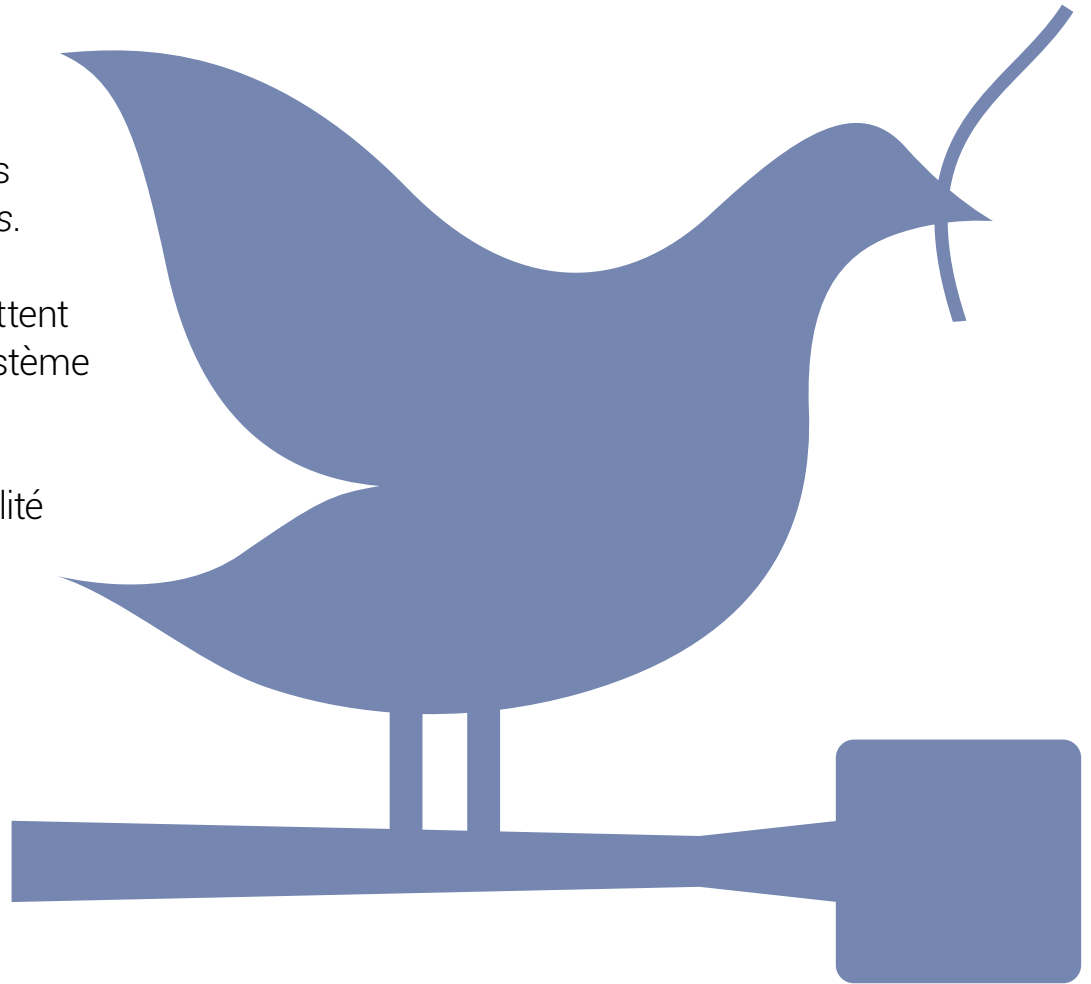
# OBJECTIF 16 PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES



**ACTION 158** | Encouragez les institutions à communiquer des informations fiables pour éviter les *fake news*.

**ACTION 159** | Votez pour les candidats qui luttent contre la corruption dans le système judiciaire.

**ACTION 160** | Promouvez et encouragez l'égalité d'accès au vote et les mêmes conditions de vote pour tout le monde.



# OBJECTIF 17 PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS



## ACTIONS 161 À 170 POUR ADOPTER UN MODE DE VIE DURABLE

**ACTION 161** | Faites participer à la discussion sur la consommation et la production des acteurs marginalisés.

**ACTION 162** | Intensifiez la coopération pour un mode de vie durable.

**ACTION 163** | Renforcez les partenariats pour une production et une consommation durables en impliquant le secteur privé et de multiples acteurs, car ils possèdent les capitaux, les technologies, les connaissances et les logiciels nécessaires pour promouvoir des modes de consommation et de production durables.

**ACTION 164** | Soutenez les pays en voie de développement en achetant des produits du commerce équitable exportés par des producteurs locaux implantés dans ces pays.

**ACTION 165** | Encouragez votre gouvernement à tenir ses engagements et à respecter les obligations assumées dans le cadre des accords internationaux sur les déchets dangereux et d'autres produits chimiques qu'ils ont ratifiés.

**ACTION 166** | Soutenez l'inclusion des travailleurs non qualifiés.

**ACTION 167** | Engagez et impliquez les jeunes dans les processus de décision.



# OBJECTIF 17 PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS



**ACTION 168** | Encouragez les partenariats entre les pays développés et les pays en voie de développement.

**ACTION 169** | Encouragez les pays à travailler ensemble pour trouver des solutions à plusieurs menaces urgentes auxquelles la communauté internationale est confrontée (par ex. la Grande Muraille Verte, la Grande Barrière Coralline).

**ACTION 170** | N'oubliez pas : les 17 ODD sont la feuille de route vers des modes de vie durables. Promouvez-les !



## À PROPOS DES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Notre planète est un endroit magnifique. Nous avons tendance à oublier tout ce qu'elle a à offrir, car nous sommes sollicités en permanence par les défis auxquels nous sommes confrontés quotidiennement, des inégalités à la pauvreté en passant par le changement climatique. Si rien ne change pour arrêter, prévenir ou inverser ces défis, la situation ne fera qu'empirer. C'est pourquoi les Nations Unies existent. Notre mission première est de créer un avenir meilleur pour chaque individu, où chacun puisse s'épanouir et réaliser son potentiel. Nous voulons préserver le bien qui existe dans les personnes, les lieux et la planète et mettre fin aux problèmes qui nous privent d'espoir. C'est pourquoi les dirigeants mondiaux se sont réunis en 2015 et ont défini l'Agenda 2030 : un ensemble de 17 objectifs pour le développement durable. Cet Agenda est important pour chacun, car il incombe à chacun d'entre nous de participer au changement. Nos actions d'aujourd'hui affectent nos enfants demain. Chacun mérite une chance juste et égale dans la vie. Grâce à ces objectifs, nous pouvons toucher un large public, car ils sont universels et ne laissent personne de côté. Il est également important de comprendre que ces objectifs sont liés entre eux. Nous ne pouvons pas séparer la pauvreté de la faim, ou l'éducation de l'émancipation des femmes, etc. Si nous parvenons à saisir cela, nous serons plus à même de comprendre les besoins à satisfaire et, partant, d'atteindre les 17 objectifs. Il est temps de réduire les inégalités dans nos sociétés pour parvenir à un monde plus juste et plus pacifique.



Produit par le Projet de Changement de Perception (PCP) au sein du Bureau de la Directrice générale de l'Office des Nations Unies à Genève.

# RENDRE LE MONDE DURABLE DÈS MAINTENANT



Genève  
internationale  
Peace, Rights and Well-Being



NATIONS UNIES  
GENÈVE